



# Individuelle Förderung AGs und vieles mehr

**Angebote im Schuljahr  
2024 – 2025  
[1. Halbjahr]**



Liebe Schülerin und lieber Schüler,

hoffentlich hattest du schöne und erholsame Ferien und kannst mit viel Schwung in das neue Schuljahr starten! Wir wünschen dir dafür alles Gute!

In diesem Schuljahr können wir dir wieder einige interessante AGs und viele Förderangebote zur Unterstützung anbieten.

Alle Förderangebote und auch die AGs finden, wie bisher, außerhalb der regulären Unterrichtszeit statt, die genauen Zeiten und Räume findest du zum einen in der Übersichtstabelle der unterstützenden Förderung im ersten Teil des AG-Heftes (siehe: I. Angebote der unterstützenden Förderung), zum anderen in den Beschreibungen der AGs im zweiten Teil (siehe: II. Begabungsförderung).

Wir freuen uns, wenn du ein Angebot für dich findest. Wie gewohnt kannst du dich für alle Kurse aus diesem Heft über das Sekretariat anmelden, insbesondere, wenn du keine Förderempfehlung durch uns per Mail erhalten hast. Die richtigen Anmeldeformulare bekommst du im Sekretariat oder auch als Download auf unserer Homepage. Dort findest du noch weitere Informationen zur individuellen Förderung.

Und hier noch ein paar Tipps für dich:

- Du bist unsicher, welches Angebot für dich geeignet ist? Dann frage deine Lehrerin / deine Lehrer. Wir alle beraten dich gern.
- Es kann sein, dass deine Lehrerin / dein Lehrer dir ein Förderangebot empfiehlt – in diesem Fall erhalten deine Eltern (und auch du) eine Nachricht per Mail mit der Möglichkeit einer direkten, digitalen Anmeldung.
- Alle Angebote sind freiwillig. Zusammen mit deinen Eltern hast du die Möglichkeit, das Angebot abzulehnen. Dann aber musst du dich selbst um deinen Lernerfolg bemühen.
- Bitte beachte: Mit deiner Anmeldung zu einem Angebot verpflichtest du dich zu regelmäßiger und aktiver Teilnahme.
  
- Wenn du an einem Angebot nicht mehr teilnehmen möchtest, dann melde dich bitte schriftlich über deine Eltern bei Frau Freimuth ([freimuth@bistum-muenster.de](mailto:freimuth@bistum-muenster.de)) oder im Sekretariat ab.
  
- Alle Angebote starten **ab dem 16.09.2024**

*Das Team der Individuellen Förderung wünscht dir ein erfolgreiches Schuljahr!*



*Christine Millmann, Anne Freimuth (Koordination), Corinna Lüdeke, Linda Lühn*

## I. Angebote der unterstützenden Förderung

D-Lesekompetenz	RÜ	Mo	D211
D-LRS 5	DAN	MI	D221
D-LRS 6-10	RÜ	MI	D212
D-Schreibfit 6/7	KRS	MI	D313
D/E/M-Modul	WM	Mi	D211
E-TG 6	VEY	MO	D212
E-TG 7	RÜ	DI	D311
E-TG 8	MÜL	DI	D222
E-TG 9	OST	Mi	D315
F-TG 7/8	GRF	DO	D220
F-TG 9/10	LAM	MO	D317
M-TG 06	JU	DI	D211
M-TG 07	EGG	MO	D311
M-TG 08	BEK	MI	R308
M-TG 09	BRE	DI	D315
M-TG 10	WIB	DO	R206
S-TG 8	STO	MO	D313
S-TG 9	CAR	MO	D312
L-TG 7/8	BI	DI	D220
L-TG 9/10	BI	MO	D319
Mündlich Mutig	KER	DI	D316
Konzentration	LE	MO	D116
Lerncoaching	KEN	DI	
Lerncoaching	TOE	MI	

## **C001→ Lerncoaching**

[für die Stufen 6 - EF]

Frau Kentrup, Frau Thöne

nach individueller Absprache

Das Lerncoaching ist eine Maßnahme zur individuellen Förderung und Beratung von Schülerinnen und Schülern, die an ihrer Lernsituation etwas verbessern wollen. Ausgehend von einer positiven Selbstwahrnehmung verfolgen wir das Ziel, das Selbstbild zu stärken und auf diesem Wege die Lernleistungen erfolgreich anzustoßen. Dabei werden in Einzelarbeit und evtl. in Kleinstgruppen individuelle Lernziele zur Unterstützung des eigenen Lernverhaltens gesucht und anschließend an diesen Themen gearbeitet. Jeder Teilnehmer wird im Laufe von fünf bis sieben Treffen eigene Wege zum Erreichen seines Zieles finden.

Das Lerncoaching beabsichtigt allgemeine Lernstrategien zu verbessern und die Motivation und Organisationsfähigkeit zu steigern. Daher stellt das Angebot keine fachgebundene Förderung/Nachhilfe dar. Hierzu können die Schüler das umfangreiche fachliche Förderangebot der Schule in Anspruch nehmen, Schülerinnen und Schüler, die Interesse am Lerncoaching haben sowie deren Eltern, sind herzlich eingeladen, sich im Bedarfsfall mit Frau Kentrup in Verbindung zu setzen.

## **C003→ Schüler\*innen helfen Schüler\*innen**

[ für die Stufen 5 – EF]

Frau Millmann



**Trainingstermine nach Vereinbarung mit den Tutor\*innen**

Du hast Schwierigkeiten in einem schriftlichen Unterrichtsfach, weil du vielleicht

- wegen längerer Krankheit Wichtiges verpasst hast,
- seit längerem den Anschluss verloren hast,
- Angst hast, im Unterricht zu fragen?

Dann kann das Angebot „Schüler\*innen helfen Schüler\*innen“ für dich interessant sein!

Es richtet sich an alle Schüler\*innen, die ihre Wissenslücken gerne mit intensiver persönlicher Begleitung durch ältere Schülertutor\*innen aufarbeiten möchten. Vielen fällt es leichter, mit ihren eigenen Defiziten ehrlicher umzugehen, wenn sie sich einem Schüler oder einer Schülerin ohne Angst vor Bewertung anvertrauen können. Das Lernen in diesem Einzelunterricht ermöglicht es, dass das Training sich sehr genau an euren individuellen Bedürfnissen ausrichten kann.

Das Förderpaket, das von den eigens qualifizierten Tutor\*innen angeboten wird, umfasst insgesamt 10 Trainingseinheiten (à 45 Minuten).

Die 10 Trainingsstunden sind für beide Partner verbindlich und werden vertraglich festgehalten, um die Kontinuität der Betreuung zu sichern. Die Kosten liegen zunächst bei 2 € pro Stunde (insgesamt 20 €) und werden nach den 10 Stunden im Sekretariat für den Tutor / die Tutorin hinterlegt.

Die Anmeldung ist **während des ganzen Schuljahres** unter folgendem Link möglich: (erst ab 16.09.2024 abrufbar)

<https://forms.office.com/e/AurDtzuDYq>

## **C004→ Lesekompetenz**

**[ für die Stufen 5 – 8 ]**

Frau Rüschenbeck

montags, 5. Stunde  
Raum D211

In diesem Kurs geht es um das Wecken von Lesefreude sowie das genaue Hinschauen und Lesen von Texten und Aufgabenstellungen. Verschiedene Übungen, Mysteries und Aufgabenstellungen aus verschiedenen Fächern sollen dir helfen, deine Aufgaben in allen Fächern besser zu bewältigen.

## II. Begabungsförderung

### Musik

---

#### **B033 → Kleine vielsaitige Geigenmusik**

[für alle Jahrgangsstufen]

Frau Bellm



Termin: Donnerstag, 13:52 – 14:37 Uhr in Raum R 303,

Absprachen über Email ([elisabeth.bellm@kgm.bistum365.de](mailto:elisabeth.bellm@kgm.bistum365.de)) oder in der Schule möglich!

Möchtest Du Dich auch vom unbeschreiblichen Zauber vielsaitiger Musik verführen lassen?

1. Dieses ist ein kostenloser Kurs 1. für Anfänger und 2. für Fortgeschrittene für die Instrumente: **Geige, Harfe, Gitarre, Keyboard, Ukulele, Bratsche, Cello** und **Blockflöte** u.a.
2. Das **praktische Musizieren** steht im Vordergrund.
3. Es sind überhaupt **keine musikalischen Vorkenntnisse** irgendwelcher Art **erforderlich** (auch kein Notenlesen)! Gleichzeitig werden **Fortgeschrittene** auch auf ihrem Instrument weiter gefördert und können Ihre Fähigkeiten voll einbringen und entfalten!
4. Die Grundkenntnisse und ggf. auch Spezialkenntnisse auf dem selbst gewählten Instrument werden vermittelt. Ihr werdet erfahren, dass das faszinierende Geigen- und Harfenspiel **leicht zu erlernen** ist. In begrenztem Maße können die Instrumente zur Verfügung gestellt werden. Die Musikstücke werden gemeinsam während der Unterrichtszeit erarbeitet. Es wird außerhalb des Unterrichts **keine zusätzliche Übezeit** erwartet.
5. Wer mit freudiger Erwartung dem spannenden neuen Klangerlebnis offen gegenüber steht und seine Musikkenntnisse um den ganz wesentlichen Bereich der Saiteninstrumente erweitern bzw. weiter ausbauen möchte, wird ins Geheimnis des Instrumentalspiels dieser Instrumente praktisch eingeführt bzw. weiter gefördert. (Jede Art von Vorkenntnissen - auch im Bereich Chorgesang, Tasten- oder Blasinstrumente - beschleunigt natürlich die erfüllenden ersten größeren Erfolge auch in diesem Bereich der Musik.)

## A059 → Tanz zur Saite!



[für alle Jahrgangsstufen]  
Frau Bellm

Termin nach Vereinbarung  
(Absprache am Donnerstag, nach  
der 4. Stunde in R. 303)  
Dauer: 30 Min./Woche

Hier könnt Ihr das Tanzen genießen, erlernen und mit Anleitung Eure Fähigkeiten weiterentwickeln! Musik wird in Bewegung umgesetzt: In der Gruppe wird eine Choreographie entwickelt unter Berücksichtigung von Elementen des historischen und klassischen Tanzes. Du kannst Dich fit tanzen, die Freude am Tanzen erleben und dabei Deine eigenen tänzerischen „Schätze“ und Begabungen freilegen. Wir tauchen ab in die traumhaft schöne Welt des Tanzes!

## A001 → BigBand „BigNoise“

[für die Stufen 9 – Q2, nach Absprache]  
Herr Klomfaß

Mittwoch, ab 18:00 Uhr  
Raum D121

In diesem Schuljahr startet unsere Bigband wieder neu. Angesprochen sind Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 9 bis 12, die ein typisches Bigband-Instrument spielen, also: Trompete, Posaune, Saxophon, Schlagzeug, Gitarre, Bass, Klavier. Ich freue mich auf alle alten aber auch auf neue Musiker. Die Plätze sind allerdings begrenzt, eine mögliche Teilnahme sollte daher im Vorfeld mit Herrn Sauerland abgesprochen werden.

Öffentliche Auftritte sind das Ziel der Probenarbeit - die Bereitschaft zur Teilnahme daran sollte Voraussetzung sein!

## A002 → Galiano: Nachwuchsorchester für Streicher und Bläser – das junge Orchester am KvG

[Klasse 7]  
Herr Sauerland

Donnerstag, 5. Stunde  
Raum D121

Im Orchester "Galiano" setzen wir zum einen die Arbeit aus den Bläserklassen fort. Zum anderen können alle mitmachen, die mit ihrem Instrument das Zusammenspielen im Orchester kennenlernen möchten und schon etwa zwei Jahre Unterricht auf ihrem Instrument haben. Dies können nicht nur Instrumente aus den Bläserklassen sein, sondern auch z. B. Streichinstrumente oder Klavier. In der Orchester-AG werden wir Stücke aus Klassik, Pop, Film und Musical erarbeiten und aufführen.

## **A033 → AG Orchester „Galissimo“**

[für die Stufen 9 –Q2, nach Absprache]

Herr Klomfaß

Mittwoch, ab 15:15 Uhr

Raum D121

Teilnehmen können Schüler der Jahrgangsstufen 9 bis 12. Jüngere Schüler können evtl. - nach Absprache mit dem jeweiligen Instrumentallehrer - einsteigen. Neben den typischen Instrumenten eines Blasorchesters ist auch die Teilnahme mit einem Streichinstrument möglich - allerdings nur in begrenztem Rahmen.

Wir erarbeiten uns Arrangements aus dem Bereich der Filmmusik, aber auch Bearbeitungen „klassischer“ Musik sowie anderer, modernerer Stilrichtungen stehen auf dem Programm. Öffentliche Auftritte sind das Ziel der Probenarbeit - die Bereitschaft zur Teilnahme daran sollte Voraussetzung sein!

## **A067 → Schulband am KvG**

Herr Sauerland

Montag, 5. Std.

Raum D121

Wir covern "Klassiker" der Rockmusik ebenso wie aktuelle Stücke. Eigene Vorschläge sind immer willkommen, wir sprechen also gemeinsam ab, was wir spielen werden. Wenn Ihr Euer Instrument (Schlagzeug, Gitarre, Bass, Keyboards) schon recht gut beherrscht und in einer Rockband spielen wollt, seid Ihr hier richtig. Sehr gerne gesehen und gehört sind Violine und Cello, und ganz besonders wichtig ist natürlich, dass jemand singt! Sprecht mit Herrn Sauerland, falls Ihr weitere Informationen braucht oder noch ein anderes Instrument spielt und mitmachen wollt.

## **B025 → „Pop 4 Voices!“**

[Jahrgangsstufe 6 bis 9]

Herr Osthues

5. Std. Tag nach Vereinbarung  
Raum D 116 (Meditationsraum)

Du hast Lust zu singen? Du magst Popmusik? Du kannst dir vorstellen, allein oder in einer Gruppe auf einer Bühne zu stehen? Dann ist dies das richtige Angebot für dich!

Die Lieder werden gemeinsam mit den Chorteilnehmerinnen und -teilnehmern ausgewählt und in der Regel mehrstimmige Stücke sein.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig – komm einfach vorbei und sing mit!

Erstes Treffen: Donnerstag, 19.09.2024, 13:52 Uhr im Meditationsraum

## **A004-1 → Pausenangebot – offenes Angebot für alle Jahrgangsstufen**

### **Stufen NEU: Mittagspausen-Singen**

Du hast Spaß am Singen? Dann bist du bei diesem Angebot richtig! Immer dienstags öffnen wir den Meditationsraum in der Mittagspause, um mit euch zu singen. Dabei sind wir nicht festgelegt auf irgendwelche Musikgenres - vom Kanon über Gospels bis zur Pop-Ballade ist alles möglich, und ihr könnt gerne eure Vorschläge einbringen.

Du denkst, in der Mittagspause möchtest du lieber entspannen, anstatt zu singen? Dann bedenke: Singen bewirkt nachweislich die Freisetzung von Dopamin und Endorphinen – Hormone, die für gute Laune sorgen. Stresshormone werden abgebaut. Außerdem wird der Körper beim Singen mit mehr Sauerstoff versorgt, weil wir mehr atmen. Das sorgt für eine gute Durchblutung und eine bessere Konzentrationsfähigkeit. Vielleicht sehen wir uns ja doch mal beim

Mittagspausen-Singen?

Komm einfach vorbei und probiere es aus. Das Angebot ist offen, d.h. es ist keine Anmeldung und keine verbindliche Teilnahme erforderlich.

Anne Dortschy, Sabine Traud

## A083 → English Theatre AG

Mark Anthony Tietjens

Raum: Aula

Donnerstags, 13:52 - 15:00Uhr



# The Twist

## in the Fairy Tale

Im kommenden Schuljahr wird Mark Anthony Tietjens, gebürtiger Neuseeländer, erneut im Bereich English Drama ein Projekt für die Jahrgangsstufen **5 und 6** anbieten. Mark ist ausgebildeter Puppen- und Maskenspieler und arbeitet seit über 25 Jahren mit Schülergruppen unterschiedlichster Altersstufen.

Mit *Twist in the Fairy Tale* tauchst Du gemeinsam mit Mark in die Welt des *Impromptu Storytelling* ein, um spontan kleine Geschichten auf Englisch zu entwickeln und zu erzählen. Hierbei geht es vor allem um die Freude an der englischen Sprache und deinen Ideenreichtum.

Darauf aufbauend steht die Erarbeitung einer kreativen, humorvollen Neuinterpretation eines bekannten Märchens im Mittelpunkt:

Es wird ein Märchen ausgewählt, welches dann in verschiedene Teile unterteilt wird, um Leerstellen zu schaffen, die du thematisch mit Deinen eigenen Ideen füllen kannst.

Auf diese Weise wird einem traditionellen Märchen durch das Experimentieren mit der Fremdsprache eine moderne Interpretation verliehen.

Abschließend sollen die *neuen drama skills* bühnenreif trainiert und in einer Aufführung des *newly spun fairy tale* präsentiert werden.

Are you ready for the **T**wist?



## DELF-AG

freitags, 5. Stunde

Frau Frank

Raum D222

Die DELF-AG ist eine AG, in deren Rahmen Ihr das DELF-Zertifikat erwerben könnt.

### Was ist das DELF-Zertifikat?

Das DELF (**D**iplôme d'Études en **L**angue **F**rançaise) ist international anerkanntes Zertifikat für Französisch als Fremdsprache. Es bescheinigt die Kompetenzniveaus des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Die Zertifikate werden vom französischen Ministerium für Bildung, Hochschulen und Forschung ausgestellt.

### Was bringt mir das DELF-Zertifikat?

Ihr erwerbt mit DELF im Rahmen eurer Schulausbildung ein international anerkanntes Zertifikat, das Euch – als Ergänzung zu den Schulzeugnissen – sehr von Nutzen sein kann. Mit dem DELF-Diplom könnt Ihr klar definierte und anerkannte Sprachkompetenzen nachweisen. Das Diplom kann euch also weltweit in vielen Situationen hilfreich sein, in denen Französischkenntnisse verlangt werden: Im Studium, bei der Praktikumssuche und im Beruf.

Darüber hinaus macht die Vorbereitung auf die DELF-Prüfung auch einfach Spaß! Ihr lernt an authentischem Material, Euch in Alltagssituationen besser zurechtzufinden und auf Französisch auszudrücken und verbessert so ganz automatisch Eure Französischkenntnisse – und vielleicht sogar Eure Note. ;-)

### Wie verläuft die Vorbereitung?

In **diesem Halbjahr** können alle Schülerinnen und Schüler an der AG teilnehmen, die die DELF-Prüfung für das Niveau **A 1 (Jahrgangsstufe 8) und oder A2 (Jahrgangsstufe 9)** ablegen möchten. Wenn Ihr unsicher seid, welches Niveau für Euch das Richtige ist, wird Eure Französischlehrerin Euch gerne beraten. Oder Ihr kommt einfach unverbindlich zum ersten AG Treffen am **Freitag, 20.09. in der 5. Stunde**.

### Wie läuft die Prüfung ab?

Die Prüfung besteht aus vier Teilprüfungen (Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen). Der schriftliche Teil der Prüfung wird am KvG abgenommen, der mündliche Teil von externen Prüfern an einem anderen Münsteraner Gymnasium. Die Kursleiterin wird Euch zu den mündlichen Prüfungen begleiten.

Die **Termine** für die Prüfungen sind: **Schriftlich: Sa, 18.01.2025; mündlich: Fr. 14. oder Sa, 15.02.2025**

Für die Teilnahme an den Prüfungen fallen **Gebühren** in Höhe von **28,-- € (A1) bzw. 48 € (A2)** an. Diese werden in voller Höhe an das Institut Français weitergereicht.

Wir würden uns freuen, auch in diesem Schuljahr wieder viele motivierte Schülerinnen und Schüler zum Erwerb des DELF-Zertifikates begleiten zu dürfen!

## **A012 → Cambridge CAE**

**Jgst.: Q2**



Frau Müller / Frau Rüschenbeck

Termin nach Vereinbarung

Viele Universitäten und Arbeitgeber verlangen die Vorlage einer offiziellen Bescheinigung der Fremdsprachenkenntnisse. Durch das Absolvieren der Cambridge-Zertifikate können die Englischkenntnisse auf dem Niveau C1 (ggf. sogar C2) des offiziellen Referenzrahmens für Sprachen nachgewiesen werden.

Die Prüfungen werden nach dem Absolvieren der Vorbereitungskurse hier an der Schule abgenommen, von der Universität Cambridge zentral korrigiert und das erreichte Niveau zertifiziert. Die Kosten dafür belaufen sich derzeit auf 217€ für ein CAE-Zertifikat. Das Geld wird vollständig an die Universität Cambridge abgeführt; die Vorbereitungskurse sind selbstverständlich kostenlos.

Materialien und Hinweise zur Vorbereitung werden in den wöchentlichen Kursen angeboten. Es ist wichtig zu beachten, dass die sorgfältige Vorbereitung auf die Prüfung in der Verantwortung der Schülerinnen und Schüler selbst liegt, die Kurse stellen keinen Nachhilfeunterricht dar, sondern bereiten vielmehr auf die Prüfungs- und Aufgabenformate (Listening, Reading, Use of English, Speaking) vor.

Wer sich nicht sicher ist, ob er sich für die Prüfung anmelden möchte, kann in den ersten Wochen des Kurses ein Mock-Exam absolvieren und sich erst danach verbindlich anmelden.

## **B001 → Cambridge Sek I – Preliminary English Test (PET)**

**Ab Klasse 9**

Frau Rüschenbeck / Frau Müller

Dieses Forderangebot bietet Schüler\*innen die Möglichkeit, in einer offiziellen Prüfung ihre Fremdsprachenkenntnisse erstmalig bescheinigen zu lassen. Durch das Absolvieren des von der Cambridge Universität angebotenen Preliminary English Tests (PET) können Englischkenntnisse auf dem Niveau B1 des offiziellen Referenzrahmens für Sprachen nachgewiesen werden.

Die Prüfungen werden nach dem Absolvieren der Vorbereitungskurse hier an der Schule abgenommen. Dabei werden 2 Möglichkeiten angeboten:

1. Der Test wird von der Universität Cambridge zentral korrigiert und das erreichte Niveau zertifiziert. Die Kosten dafür belaufen sich derzeit auf 139€ für ein Zertifikat. Das Geld wird vollständig an die Universität Cambridge abgeführt.
2. Alternativ besteht die Möglichkeit an einem kostenfreien schulinternen Test teilzunehmen. Die Prüfung wird schulintern korrigiert und für das erreichte Sprachniveau von der Schule ein Zertifikat ausgestellt.

Die Vorbereitungskurse sind selbstverständlich kostenlos.

Eine Teilnahme ohne Abschluss durch eine Prüfung ist nicht möglich.

**Prüfungstermin: Samstag, 8. März 2025, vormittags.**

Materialien und Hinweise zur Vorbereitung werden in den wöchentlichen Kursen angeboten. Es ist wichtig zu beachten, dass die sorgfältige Vorbereitung auf die Prüfung in der Verantwortung der Schülerinnen und Schüler selbst liegt, die Kurse stellen keinen Nachhilfeunterricht dar, sondern bereiten vielmehr auf die Prüfungs- und Aufgabenformate (Listening, Reading, Writing, Speaking) vor.

Das Angebot liegt in der regulären Unterrichtszeit: **jeden Dienstag in der 2. Stunde.**

In der **1. Sitzung am 24.09.** wird die Prüfung vorgestellt, so dass sich die Schüler\*innen orientieren und für eine Teilnahme entscheiden können.

## Sport - Angebote

### **B045 → Volleyball-AG für Mädchen**

[Stufen Jg. 5/6 u. 7/8]

Frau Bröter

Jg. 5:

**Sporthalle KvG**  
montags, 16:00 – 17:00 Uhr

Jg. 6/7:

mittwochs, 16:30 – 18:30 Uhr

„Ihr habt Lust auf eine tolle Mannschaftssportart mit viel Bewegung und ganz viel Spaß?

Ihr wollt mit Begeisterung laufen, springen und mit Bällen spielen?

Dann kommt zur Volleyball-AG in Zusammenarbeit mit dem Volleyball-Bundesligisten USC Münster e. V. und erfahrt, was Teamgeist ist.“

### **B027 → Tennis - AG**

[Stufen Jg. 5/6]

mittwochs, 14:30 – 15:30 Uhr

Tennisplatz des Hünenburger TC (Hünenburg 36)

In dieser AG möchten wir Euch die Freude und den Spaß am Tennissport vermitteln. Ihr werdet die richtigen Schlagtechniken und Griffhaltungen spielerisch erlernen, aber auch Eure Kondition, Koordination und Kraft verbessern.

Wir bieten diese AG in Kooperation mit dem Hünenburger Tennisclub Münster 1984 e.V. an. Die Leitung hat der Trainer Paul Racolta von der Tennisschule Robby Stärke. Eigenes Material wie Schläger und Bälle benötigt ihr nicht, Sportzeug und Turnschuhe (für den Platz/Halle) natürlich schon.

Die Kosten für die Teilnahme an dieser AG belaufen sich auf ca. 4 - 6 € pro Woche pro Schüler:in (je nach Teilnehmerzahl). Genauere Informationen zu den Zahlungsmodalitäten erhalten Eure Eltern im Laufe der Saison. Ihr könnt die AG gerne zweimal testen, danach ist Eure Anmeldung bis zum Ende des 1. Halbjahres verbindlich.

**Ab Anfang Oktober** findet die AG jede Woche **Mittwoch in der Zeit von 14 Uhr bis 15 Uhr** in der **Wentrup Halle (Osttor 4) in Hilstrup** statt.

Ihr müsst selbstständig zum Platz kommen, werdet also nicht durch eine Lehrkraft begleitet. Die AG findet **ab sofort** statt! Wir freuen uns auf Euch auf dem Tennisplatz!

## **A103 → Jungs, Haltung zeigen!**

### **Über Kampfsport im Miteinander zu Haltung und Zivilcourage [für Jungs der Jgst. 7/8]**

In diese AG soll es darum gehen, über eine innere Haltung (Einstellung) zu einer äußeren Haltung (Ausstrahlung) zu kommen, um für Werte und Positionen einstehen zu können. Dazu nutzen wir regelbasierte, körperliche Auseinandersetzungen und das Training mit einem Partner, das sich aus traditionellen Kampfsporttechniken zusammensetzt. Ziel ist es, das Selbstbewusstsein, das Selbstwertgefühl und die Selbstwirksamkeit zu stärken und Werte wie Respekt, Rücksichtnahme und Zivilcourage zu vermitteln und einzuüben.

Wie wird gearbeitet?

In der gemeinsamen Arbeit fordern wir einen respektvollen Umgang ausnahmslos ein, d.h. wir werden Rituale der Wertschätzung (Begrüßung, Abgrüßen) einüben und die strikte, konsequente Einhaltung von Regeln schulen.

Wir lernen mit den eigenen Stärken und Schwächen und denen des Partners umzugehen, diese zu respektieren und dem Gegenüber im Miteinander zu helfen, ebenfalls mit diesen umzugehen bzw. daran zu wachsen.

Das Team besteht zunächst aus zwei Oberstufenschülern (sportartspezifisch-inhaltlich) und einem Sportlehrer (methodisch-didaktisch, pädagogische Arbeit).

Zielgruppe sind Jungs der Stufe 8. Optional wird dies für die jüngeren Jahrgänge geöffnet und ggf. um externe Fachleute ergänzt.

Wir beginnen mit Ringen und Raufen (Gleichgewicht/Distanz) und werden dann unterschiedlichste Elemente der Selbstverteidigung (Selbstwirksamkeit) bis hin zu spezifischen, regelbasierten Sportarten (Effizienz von Bewegung) thematisieren.

Erstes Treffen am 13.09.2024 um 13:15 Uhr an der Sporthalle

# Technik und Naturwissenschaften

## **A044-1 → Roboter-AG**

[Jg. 5 / 6]

Herr Keßelmann – mittwochs, 13:52 – 14:37 Uhr (Jg. 5)

Herr Stegemann - donnerstags, 13:52 – 14:37 Uhr (Jg. 6)

Raum D118

In der Roboter-AG werdet ihr mithilfe von Lego-Robotern erste Programmierfähigkeiten erwerben. Ihr werdet zunächst mithilfe des Lego-Bausatzes eigene Roboter bauen und erste einfache Programme für diesen Roboter schreiben. Anschließend werden wir uns dem spannenden Thema des autonomen Fahrens widmen und einige Funktionen des autonomen Fahrens für die Lego-Roboter-Autos programmieren.

## **A022→ Chemie-AG**

[Stufen ab Jg. 8/9]

Herr Juhl

freitags (13:30 – 15:00 Uhr)

Raum 53

Die Chemie-AG findet am Freitag von 13.30 Uhr - 15.00 Uhr im Raum 53 im Wechsel für die Jahrgangsstufe 8 und 9 statt. Wir starten am Freitag, den 04.09.2023 mit der Jahrgangsstufe 9.

Die AG richtet sich an alle Interessenten, die Spaß haben am Experimentieren und auch an alle Schülerinnen und Schüler, die sich vorstellen können am Wettbewerb Jugend Forscht teilzunehmen.

# Sonstiges

---

## **A007b → Kreativwerkstatt**

*(Schülergeleitete AG für die Jahrgangsstufen 5 bis 7)*

Finja Rump u. Marie Hetrodt, 10c

montags, 5.Std, R. 206

Lust auf Kreativität ohne Grenzen?

In unserer AG kannst du malen und basteln, wie zum Beispiel Armbänder, Ketten und vieles mehr. Hier hast du die Möglichkeit deine Kreativität freien Lauf zu lassen.

Unsere AG findet montags in der 5. Stunde für Schüler\*innen der Jahrgangsstufen 5-7 statt. Bring sowohl dein Etui mit Schere, Kleber, Stiften, etc., als auch jede Menge Spaß und Ideen mit!

Wenn du Kreativität magst, dann bist du bei uns genau richtig. Wir freuen uns auf dich!

## **B038 → Schüler\*innen helfen Schüler\*innen - Tutor\*innen**

[ für die Stufen 9 – Q2]

Frau Millmann



### **Termine und Raum nach Vereinbarung**

Du hast in einem oder mehreren Fächern deine besonderen Stärken und bist motiviert, jüngeren Schüler\*innen zu helfen, den Unterrichtsstoff besser zu verstehen?

Dann bist du als Tutor\*in im Projekt „Schüler\*innen helfen Schüler\*innen“ herzlich willkommen.

Vor deinem Ersteinsatz wirst du geschult und auf deine Aufgabe vorbereitet.

Deine Arbeit als Tutor\*in beginnt mit einer ersten „Schnupperstunde“ zum gegenseitigen Kennenlernen. Die anschließenden 10 Trainingsstunden sind für beide Partner verbindlich und werden vertraglich festgelegt, um die Kontinuität der Betreuung zu sichern. Als neu einsteigende Tutoren\*in verpflichtest du dich zu 10 ehrenamtlichen Stunden. Danach erhältst du von der Schule ein Zertifikat, das dich als erfahrene\*n Tutor\*in ausweist und dein ehrenamtliches Engagement bescheinigt. Über die anschließende Vergütung wirst du im Rahmen der Schulung informiert.

Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link: (erst ab 16.09.2024 abrufbar)

<https://forms.office.com/e/4r0gHD5czU>



## **A029 → Shulsanitätsdienst (Sani – AG)**

[ab Stufe 8]



Herr Alkemeier-Bohlsen / Frau Tiemann

Sani-Orga; Mi, 1. Gr. Pause, R. 206

Bauchschmerzen? Schwindel? Schnittwunde? Umgeknickt? – Das ist ein Fall für die Schulsanitäter!

Die fachliche Ausbildung sowie unsere kollegiale Selbstausbildung konnten wir am Tag der offenen Tür, sowie an diversen Schulveranstaltungen und Begrüßungsgottesdienst eindrucksvoll demonstrieren. Auch im Schulalltag sind wir Schulsanitäter die „ersten Helfer in der Not“!

Die Gruppe der „Altsanis“ sowie der „Neusanis“ wird sich auch in diesem Halbjahr in gewohnter Tradition regelmäßig am Montag in der ersten großen Pause treffen, um den Belegungsplan des Sani-Raums zu besprechen oder Aktuelles wie Begleitung von Schulfesten, Feiern oder größeren Sportveranstaltungen abzusprechen. Daneben wird sich die Gruppe weiterhin in Eigenorganisation zum „Auffrischen“ der Praxis treffen. In den Pausen organisieren wir einen regelmäßigen Sanitätsdienst im Sani-Raum.

Im Laufe des 2. Halbjahres wollen wir wieder eine Grundausbildung für SanitäterInnen anbieten. Interessierte der Jgst. 9 - EF können sich bei Interesse an Herrn Alkemeier-Bohlsen wenden.

## **A087 → Konzentration und Entspannung**

[für die Stufen 5-7]

Frau Lemper

**Termin: Mo, 5. Std., Meditationsraum**

Konzentration und Entspannung sind wichtige Grundlagen für erfolgreiches Lernen. Sie helfen dir im Unterricht, bei der Erledigung der Hausaufgaben, vor und bei aufregenden Ereignissen wie z.B. Klassenarbeiten oder auch beim Einschlafen. So machst du weniger vermeidbare Fehler und kannst gelassener durch deinen (Schul-)alltag gehen.

Egal, wie du dich fühlst, ob du manchmal unruhig bist und du dich einfach besser konzentrieren willst oder ob du etwas über Ruhe und Entspannung erlernen möchtest, genau dann bist du richtig in dieser AG. Vielleicht möchtest du auch einfach nur ein paar Tipps bekommen, wie du dir selbst etwas Gutes tun kannst nach einem ereignisreichen oder auch anstrengenden Schultag.

Wir erproben verschiedene Dinge wie Trainingseinheiten nach dem Marburger Konzentrations-training, Atemtechniken, Fantasiereisen, Gedächtnistraining, Knobelaufgaben und arbeiten außerdem auch mit Elementen aus dem autogenen Training und dem Yoga. So kannst du am besten herausfinden, was gut zu dir passt.

## **A088 → Nachhaltigkeit- und Schulgarten-AG**

Herr Hof

donnerstags, 5. Stunde

Raum 56

Mehr denn je erfreuen sich die Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz einer großen Beliebtheit. Viele Schüler\*innen sind motiviert, sich aktiv für eine nachhaltige und lebenswerte Zukunft einzusetzen. Hier habt ihr die Möglichkeit dazu!

Die Nachhaltigkeits-AG soll als Anlaufstelle für Schüler\*innen dienen, die sich im Schulalltag für mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz einsetzen wollen, und ihnen eine Plattform für ihr Engagement bieten. So können Arbeitsgruppen gebildet werden und Projekte direkt zusammen mit der und auch in der Schule umgesetzt werden. Eine große Besonderheit ist in diesem Jahr die Planung und Entwicklung des Schulgartens. Hier können wir langfristig die Schule grüner gestalten.

Die Nachhaltigkeits-AG wird wie jede normale AG an der Schule angeboten. Die AG trifft sich einmal pro Woche (donnerstags in der 5. Stunde). In der AG können sich Schüler\*innen verschiedenster Jahrgangsstufen beteiligen. Zum „Alltagsgeschäft“ der Nachhaltigkeits-AG gehört es, Ideen für Projekte zu sammeln, die sich mit dem Thema „Nachhaltigkeit und Klimaschutz an der Schule“ auseinandersetzen.

Kommt gerne vorbei.

## **A029 → Nähcafé – Klamotten selbst nähen**

dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Kooperation KvG – Ev. Jugendzentrum Hilstrup

Kostenfreie AG - inklusive Stoff. Stoffladen vor Ort

Im Ev. Jugendzentrum Hilstrup, Hülsebrockstr. 16

Wunschkleidung aussuchen. Schnittmuster gibt es viel mehr als Kleidung auf der Stange. Lernen, in der Zukunft ohne Anleitung Klamotten nähen zu können. Stoff aussuchen. Passgenau nähen, da z. B. 2 Größen im Schnittmuster kombinierbar sind. Deutlich weniger Geld ausgeben!

Kontakt und Anmeldung bei Sabine Onnebrink 0159-06361081 (auch per WhatsApp)