

Beiblatt zum Elternabend am 14.12.2021 zum Thema: Psychische Belastungen im Schulalltag & Möglichkeiten der Unterstützung

Beratungsangebot der Schulpsychologischen Beratungsstelle

- Individuelle Einzelfallberatung bei Problemen im Arbeitsverhalten, Lernen und Leistung, emotional-soziale Entwicklung, Verhaltensauffälligkeiten
- Gemeinsame Suche nach Ressourcen und Möglichkeiten
- Videos in Kooperation mit dem Jib Münster, z.B.
<https://www.youtube.com/watch?v=OHXzGPDUpkY>
- Telefonische Erreichbarkeit: täglich 8-16 Uhr / 0251 492 4081
- Gemeinsame Anmeldung für Eltern und Schule in Kooperation zu finden unter
<https://www.stadt-muenster.de/schulamt/schulpsychologische-beratungsstelle/beratung>
- Schulzuständige Milena Woitschitzke,
 - E-Mail: woitschitzke@stadt-muenster.de, Telefon: 0251 492 4091

Hilfreiche Anlaufstellen in Münster (nicht erschöpfend)

- Familien- und Erziehungsberatungsstellen
 - Beratungs- und Bildungszentrum der Diakonie Münster
 - Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas Münster
 - Beratungsstelle Südviertel e.V.
- Kinder- und Jugendärzt*innen / Schulärztlicher Dienst
- Krisenberatungsstellen
 - Krisenhilfe Münster, TelefonSeelsorge Münster, Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
- Psychotherapeut*innen
 - Suche möglich über www.ptn-muenster.de

Quellen zum Input

Fachbücher

- Castello, Armin (Hrsg.) (2013), Kinder und Jugendliche mit psychischen Auffälligkeiten in Schule und Kita. Klinische Psychologie für die pädagogische Praxis. Verlag W. Kohlhammer, Stuttgart.
- Wittchen, Hans-Ulrich & Hoyer, Jürgen (2011), Klinische Psychologie & Psychotherapie. Springer-Verlag, Berlin.

CoPsy-Studie

- Ravens-Sieberer, U., Kaman, A., Erhart, M., Otto, C., et al (2021). Quality of life and mental health in children and adolescents during the first year of the COVID-19 pandemic: results of a two-wave nationwide population-based study. European Child and Adolescent Psychiatry.
- Ravens-Sieberer, U., Kaman, A., Otto, C. et al (2021). Seelische Gesundheit und psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen in der ersten Welle der COVID-19-Pandemie – Ergebnisse der COPSY-Studie.
- <https://www.youtube.com/watch?v=KtFZbhzQ-M8> Pressemitteilung UKE Feb 2021

Weblinks (abgerufen am 7.12.2021)

- https://www.bbk.bund.de/SharedDocs/Downloads/DE/Mediathek/Publikationen/Buergerinformationen/A4-Buergerinfo/covid-19-tipp-eltern.pdf?__blob=publicationFile&v=2
- <https://www.bptk.de/fast-20-prozent-erkranken-an-einer-psychischen-stoerung/>
- <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/124350/Mehr-psychische-Erkrankungen-bei-Kindern-und-Jugendlichen>